

Synkope



Synkope ist ein vorübergehender Bewusstseinsverlust, verursacht durch eine vorübergehende globale zerebrale Minderdurchblutung. Sie ist gekennzeichnet durch einen plötzlichen Beginn, kurze Dauer und eine spontane, vollständige Erholung.

HEAD (ZNS Ursachen)

- H** Hypoxie / Hypoglykämie
- E** Epilepsie
- A** Angststörung
- D** Dysfunktionen des Hirnstamms

HEART (kardial-vaskuläre Ursachen)

- H** Herzinfarkt
- E** Embolie
- A** Aortenstenose
- R** Rhythmusstörungen (z.B. WOBBLER)
- T** Tachykardie

VESSELS (vaskuläre und andere Ursache)

- V** Vasovagale Ursachen
- E** Elektrolytstörungen
- S** Situative Auslöser (z. B. Husten-, Miktion- oder Defäkationssynkope)
- S** Subclavian-Steal-Syndrom
- E** Erkrankungen im HNO-Bereich (z. B. Glossopharyngeusneuralgie)
- L** Niedriger systemischer Gefäßwiderstand (z.B. Diab. Nephropathie, Morbus Addison)
- S** Sinus-caroticus-Syndrom, Sick-Sinus-Syndrom, Substanzmissbrauch

HIGH RISK

- Palpitationen vor Synkope
- Synkope während körperlicher Belastung
- Herzerkrankung in Anamnese
- Klinischer Hinweis auf Blutung
- Synkope im Liegen
→ immer High-Risk-Synkope
- Zunehmendes Lebensalter
- Fehlen von Prodromi



CHESS

San Francisco Syncope Rule
(Decision Instrument Syncope)

- C** Congestive Heart Disease
Anamnese oder Vorliegen von Herzinsuffizienz
- H** Hkt < 30 oder HB < 10
Hinweis auf Blutung
- E** EKG Veränderungen
- S** Systolischer Blutdruck < 90mmHg
Einmaliges Messen genügt
- S** Shortage of Breath (Kurzatmigkeit)
Im zeitlichen Zusammenhang mit der Synkope

1 Punkt vorliegend = Abklärung / ggf. stationäre Aufnahme

ATEM

Advanced Training for and from
Emergency Medicine
Über den Bergen 26
34560 Fritzlar
www.atem-life.de

